**ÖĞRENCİ NO: 031700000075**

**ADINIZ SOYADINIZ: ALİ ARDA ÇOBANOĞLU**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hipotiroidizm teşhisi  **-Güncel Problem** | Tiroid değerlerini normalize etmek | Hasta gebe kalmak isteyen bir hipotiroidi hastasıdır. Bu sebeple tiroid değerleri gebe kalma şansını arttırdığı bilinen 0.5-2.5 mlU/L arasına getirilerek normalize edilmelidir. | Reçetesinde yazılı olan Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1  İlacını düzenli olarak kullanması gerektiğini ve kesinlikle kendi isteği dahilind dozları arttırmaması gerektiği hakkında bilgilendirilir. | Hastanın tiroid değerlerinin 4-6 hafta aralığında izlenmesi gerektiği hakkında bilgilendirilir ve Tiroid değerleri normalleştiğinde ise yılda 1 defa kontrol edilmesi gerektiği söylenir. Ayrıca gebelik durumunda her ay tiroid değeri kontrolü yapılmalıdır. |
| 2. Cilt kuruluğu  **-Güncel Problem** | Non farmakolojik öneriler ile hastanın cilt kuruluğu sorununu gidermek | Hasta hipotiroidizmden kaynaklı bir cilt kuruluğu sorununa sahiptir. | Tiroid değerleri noramlize olana kadar alerjen olmayan nemlendirici desteği sağlanabilir.  Cilt kuruluğu yapabilecek sabun ve kozmetik ürünlerin kullanımını sonlandırma önerilir.  Egzersiz ve beslenme diyeti önerilir. | Hastanın cilt kuruluğu sorunu düzenli olarak izlenir eğer sorun bu tedavi girişimleriyle son bulmaz ise ilgili doktora yönlendirilir. |
| 3.Olası yan etki  **-Potansiyel problem** | Yüksek doz ilaç kullanımı sırasında ya da herhangi bir nedenden kaynaklı olası yan etkiler hakkında çözüm önerisi | Yüksek doz ilaç alımı sonrasında hipertirodi semptomları hastada görülebilir. Bu semptomlar; diyare, terleme, tremor, çarpıntı ve sıcaklık intoleransıdır. | Hastaya bu semptomlar ve nasıl gerçekleştikleri hakkında bilgi verilir. Bu semptomların görülmesi dahilinde tiroid ilacı olan Euthyrox Tablet 50mg ı kullanmasını derhal bırakıp doktoruna gitmesi gerektiği hakkında bilgilendirilir. Ve olası yan etkileri önlemek için hastaya aynı marka ilaç kullanımı önerilir. Hastaya kahvaltıdan 30 dakika önce aç karnına ilacın alınması gerektiği hakkında bilgi verilir. |  |
| 4. İlaç- ilaç etkileşimi  **- Potansiyel problem** | Euthyrox Tablet ilacının Oroferon ve solgar ile etkileşmesinin önlenmesi | Bu ilaçlar divalan katyonlardır ve Euthyrox ile etkileşerek Euthyroxun etkilerini azaltırlar.  Bu istenmeyen bir durumdur. | Öncelikle oroferon tabletin kullanımının gerekli olup olmadığı araştırılır. Duruma göre kullanımı sonlandırılması için doktora yönlendirilir.  Kullandığı takviye edici gıda olan Solgar’ı ise kahvaltıdan 3-4 saat sonra kulanması önerilir. | Euthyrox’un etkilerinin azalıp azalmadığı takip edilir. Eğer azalıyorsa doktoruna başvurması gerektiği söylenir. |
| Endikasyon dışı ilaç kullanımı  ­**-Potansiyel problem** | Hastada endikasyon olup olmadığını belirlemek ve ilaç kullanımını şekillendirmek. | Oroferon tablet bir demir ilacıdır ancak hastanın demiri en son lise döneminde yani 15 sene öncesinde ölçülmüş sonrasında herhangi bir ölçüm yapılmamıştır. Hastanın şuanki demir değerleri hakkında bir bilgi mevcut değildir. | Hastaya doktoruna başvurarak kan tahlili ile demir değerlerinin ölçülmesini istemesi önerilir ve eğer demir değerleri normal ya da yüksek ise hastanın doktoru ile iletişime geçilerek Oroferon tabletin kullanımının sonlandırılması gerektiği önerilir. | Hastanın düzenli olarak demir değerleri kontrol edilir. Ve herhangi bir olumsuzluk durumda doktoruna başvurması gerektiği hakkında bilgi verilir. |